Jin Shin Jyutsu ®

**“Die Kunst des Schöpfers durch
den mitfühlenden Menschen”
(Eine Kunst der sanften Berührung)**

**Physio-Philosophie
(Bewusstsein meiner Selbst)**

**Physio-Psychologie
(Verständnis meiner Selbst)**

**Physio-Physiologie
(Technik für mich Selbst)**

**In liebevollem Gedenken und in Dankbarkeit an
Mary Burmeister.**

Elke Kaminski
Praxis Rappstraße 2 - 20146 Hamburg
Email: hp@elkekaminski.de www.elkekaminski.de

Jin Shin Jyutsu ®

Der Hintergrund

"Jin Shin Jyutsu" bedeutet aus dem Japanischen übersetzt: "Die Kunst des Schöpfers durch den mitfühlenden Menschen".
Die Lehren des Jin Shin Jyutsu bringen alle Aspekte des Seins zum Ausdruck:
Geist, Verstand und Körper.

Jin Shin Jyutsu ist eine Heilkunst, die bei sich selbst oder anderen angewandt werden kann.
Sie basiert auf unserer natürlichen, angeborenen Fähigkeit unsere Lebensenergie auszugleichen und ein Optimum an Gesundheit zu erreichen, um Stresse, Müdigkeit, Verletzungen und Krankheiten zu bewältigen.

Die Prinzipien des Jin Shin Jyutsu waren in früheren Zeiten sehr bekannt.

Im frühen 20. Jahrhundert begann Jiro Murai, ein Japaner aus einer langen Ahnenreihe von Ärzten entstammend, damit, diese alten Mysterien zu entschlüsseln.
Sein Studium führte ihn zu der einzig verbliebenen Dokumentation dieser alten Kunst, die in dem Buch mit der Bezeichnung "Die gelben Kaiser, Klassische innere Medizin" enthalten ist.
Nach vielen Jahren des Studiums und der Forschungen gelangte Jiro Murai zu dem Namen Jin Shin Jyutsu.

Seine drei Hauptschüler waren Mary Burmeister aus japanischamerikanischer Abstammung, ihr Vater Uhachi Ino und Haruki Kato.

Aufgrund ihrer Rückkehr nach Amerika aus Japan im Jahr 1953 wurde Mary Burmeister von Jiro Murai gebeten, die Kunst des Jin Shin Jyutsu als ein Geschenk nach Amerika mitzunehmen.
Mary widmete von da an ihr Leben der Lehre, dem Studium, der Ausübung und Entwicklung des Jin Shin Jyutsu bis zu ihrem Ableben im Januar 2008.

Durch das Studium, das Praktizieren und die Lehre von Mary Burmeister ist das Jin Shin Jyutsu mittlerweile in der ganzen Welt bekannt. Der Hauptsitz der Fakultät ist in Scottsdale, Arizona, USA.

Sensei Haruki Kato lehrt Jin Shin Jyutsu weiterhin in Japan.

Die Kunst

Beim Jin Shin Jyutsu werden 26 "Sicherheitsenergieschlösser" entlang der energetischen Bahnen des Körpers angewendet.

Diese "Sicherheitsenergieschlösser" sanft zu halten hilft Stagnationen zu lösen, ermöglicht es der Energie wieder gleichmäßig zu fließen und ein Gleichgewicht in Geist, Verstand und Körper wieder herzustellen.

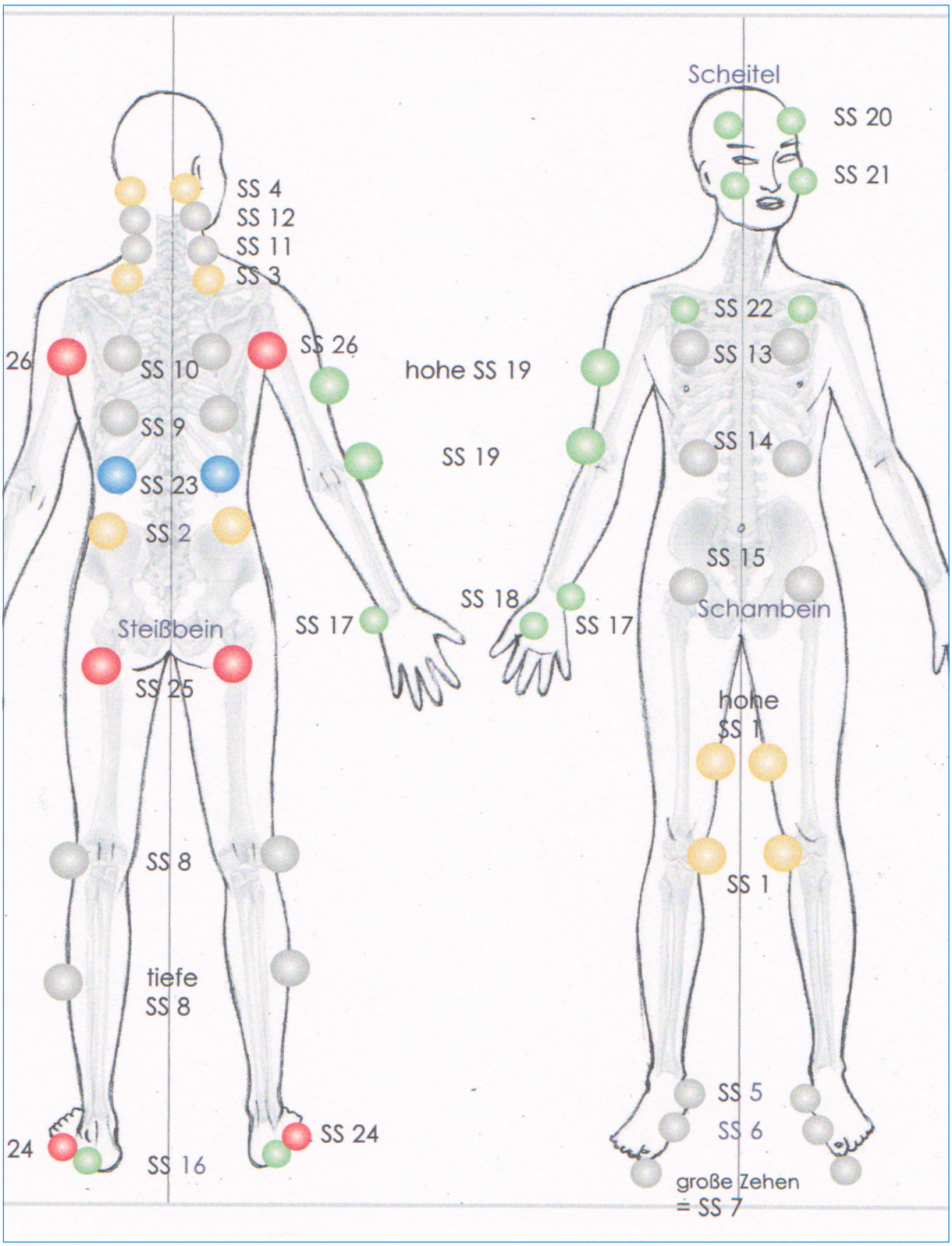
1. Indem wir unsere Hände als "Starthilfekabel" auf dem Körper anwenden und die " Sicherheitsschlösser" in einer Abfolge halten, können wir unseren Körper wieder aufladen und regenerieren.

2. Blockaden können sich klären, ähnlich wie Überbrückungskabel bei einer leeren Autobatterie angewendet werden.

3. Der natürliche Fluss der Energiebahnen wird wieder hergestellt.

Elke Kaminski
Praxis Rappstraße 2 - 20146 Hamburg
Email: hp@elkekaminski.de www.elkekaminski.de

Jin Shin Jyutsu
26 Sicherheitsenergieschlösser



Elke Kaminski
Praxis Rappstraße 2 - 20146 Hamburg
Email: hp@elkekaminski.de www.elkekaminski.de